

TCM Zürich

Akupunktur | Tuina Massage | Kräutertherapie



Zwiebelsirup

Zutaten

2 grosse Zwiebeln
Zucker oder Honig

Zubereitung

Die Zwiebeln grob hacken und mit der gleichen Menge Zucker oder Honig gut vermischen.

In einem geschlossenen Glas mehrere Stunden (z.B. auch über Nacht) ziehen lassen. Danach die Zwiebeln abpressen oder mit einem Sieb absieben und den Saft in eine Flasche abfüllen.

Der Saft muss gekühlt (Kühlschrank) aufbewahrt werden und ist nur wenige Tage haltbar.

Anwendung

Bei Husten, Keuchhusten Hals- und Rachenentzündungen, Erkältungen oder Schnupfen am besten alle 2 Stunden 1-2 Teelöffel einnehmen.